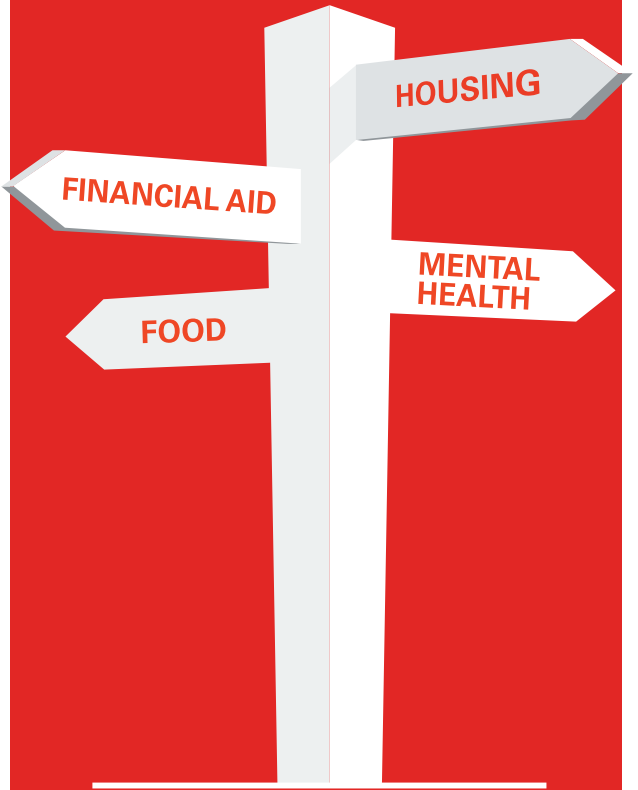


LIFE CAN BE HARD.



**FINDING HELP
CAN BE EASY.**

**Dial or Text 2-1-1
bc.211.ca**

Free | Confidential | 24/7 | 150+ Languages



Life can be hard. Finding help can be easy.
Dial 211 to find support for all of life's challenges.
It's free, confidential, and available in 150+
languages.

من الممكن أن تكون الحياة صعبة. من الممكن أن يكون إيجاد المساعدة
أمرًا سهلاً. **إتصل على الرقم 211** لإيجاد الدعم لجميع تحديات الحياة.
هذه الخدمة مجانية وسرية ومتاحة بأكثر من 150 لغة.

雖然生活可能困難重重，但尋找幫助卻可以輕易而
舉。**撥打211**，尋找支持以應付生活的一切難題。這項
服務是免費和保密的，並以150多種語言提供支持。

زندگی می‌تواند سخت باشد، اما یاری جستن آسان. برای یافتن
پشتیبانی برای همه چالش‌های زندگی با شماره **۲۱۱ تماس بگیرید**.
این برنامه رایگان، محرمانه و به بیش از ۱۵۰ زبان موجود است.

人生は困難なことに直面する場合があります。でもヘル
プを見つけることは簡単です。**211ヘダイヤルすると**、
人生の諸々の難題に対するサポートを見つけ出すことが
できます。サポートは無料で秘密扱い、さらに150+の言
語で利用できます。

살아가는 것이 힘들 수 있습니다. 그러나 도움을 구하는
것은 쉬울 수 있습니다. **211로 전화**하셔서 삶을 힘들게 하는
모든 문제에 대하여 도움을 구해보세요. 무료이며, 비밀이
유지되고, 150여 언어로 통화하실 수 있습니다.

虽然生活可能困难重重，但寻找帮助却可以轻而易
举。**拨打211**，寻求支持以应对生活中的所有难题。这
项服务是免费的，也是保密的，并可以150多种语言
提供支持。

ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਔਖੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਮਦਦ ਲੱਭਣਾ ਸੌਖਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।
ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਲਈ ਮਦਦ ਲੱਭਣ ਵਾਸਤੇ
211 ਡਾਇਲ ਕਰੋ। ਇਹ ਮੁਫਤ, ਗੁਪਤ ਅਤੇ 150+ ਜ਼ਬਾਨਾਂ ਵਿਚ
ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

Mahirap minsan ang buhay. Pero madaling
makahanap ng tulong. **I-dial ang 211** upang
humanap ng suporta para sa lahat ng mga
kahirapan sa buhay. Ito'y libre, kompidensyal,
at makukuha sa 150+ wika.

Cuộc sống có thể khó khăn. Tìm nguồn trợ giúp
có thể dễ dàng. **Hãy gọi số 211** để tìm nguồn
yểm trợ cho tất cả mọi khó khăn trong cuộc sống.
Dịch vụ này miễn phí, được giữ kín, và bằng 150+
ngôn ngữ.