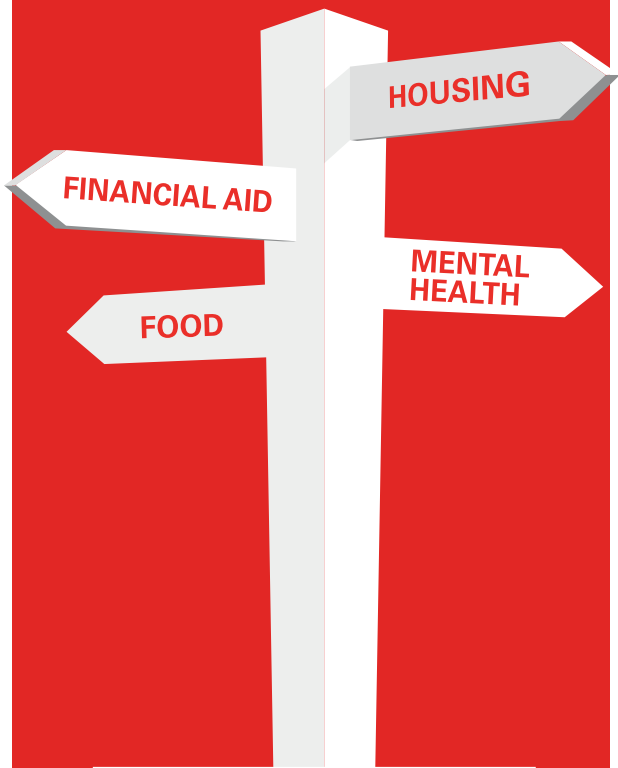


LIFE CAN BE HARD.



FINDING HELP CAN BE EASY.

Dial or Text 2-1-1
bc.211.ca

Free | Confidential | 240+ Languages



United Way
British Columbia



**BRITISH
COLUMBIA**
Supported by the
Province of British Columbia

Life can be hard. Finding help can be easy.
Dial 211 to find support for all of life's challenges.
It's free, confidential, and available in 240+ languages.

من الممكن أن تكون الحياة صعبة. من الممكن أن يكون إيجاد المساعدة سهلاً. **إتصل على الرقم 211** لإيجاد الدعم لجميع تحديات الحياة. هذه الخدمة مجانية وسرية ومتاحة بأكثر من 240 لغة.

雖然生活可能困難重重，但尋找幫助卻可以輕易而舉。撥打**211**，尋找支持以應付生活的一切難題。這項服務是免費和保密的，並以240多種語言提供支持。

زندگی می تواند سخت باشد، اما یاری جستن آسان. برای یافتن پشتیبانی برای همه چالش های زندگی با شماره **۲۱۱ تماس بگیرید**. این برنامه رایگان، محرمانه و به بیش از ۲۴۰ زبان موجود است.

人生は困難なことに直面するときがあります。でもヘルプを見つけることは簡単です。**211ヘダイヤルすると**、人生の諸々の難題に対するサポートを見つけ出すことができます。サポートは無料で秘密扱い、さらに240+の言語で利用できます。

살아가는 것이 힘들 수 있습니다. 그러나 도움을 구하는 것은 쉬울 수 있습니다. **211로 전화**하셔서 삶을 힘들게 하는 모든 문제에 대하여 도움을 구해보세요. 무료이며, 비밀이 유지되고, 240여 언어로 통화하실 수 있습니다.

虽然生活可能困难重重，但寻找帮助却可以轻而易举。拨打**211**，寻求支持以应对生活中的所有难题。这项服务是免费的，也是保密的，并可以240多种语言提供支持。

ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਔਖੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਮਦਦ ਲੱਭਣਾ ਸੌਖਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਲਈ ਮਦਦ ਲੱਭਣ ਵਾਸਤੇ **211 ਡਾਇਲ** ਕਰੋ। ਇਹ ਮੁਫਤ, ਗੁਪਤ ਅਤੇ 240+ ਜ਼ਬਾਨਾਂ ਵਿਚ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

Mahirap minsan ang buhay. Pero madaling makahanap ng tulong. **I-dial ang 211** upang humanap ng suporta para sa lahat ng mga kahirapan sa buhay. Ito'y libre, kompidensyal, at makukuha sa 240+ wika.

Cuộc sống có thể khó khăn. Tìm nguồn trợ giúp có thể dễ dàng. **Hãy gọi số 211** để tìm nguồn yểm trợ cho tất cả mọi khó khăn trong cuộc sống. Dịch vụ này miễn phí, được giữ kín, và bằng 240+ ngôn ngữ.